

Утверждено:
Директор МКОУ Саловской СОШ
Кривоша Е. Ю.



Меню ОВЗ
на " 28. 10. 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Примечания, наименование блюд	масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
Завтрак					
5,61	10,17	30,69	242,84	Каша овсяная молочная рисовая	200
3,25	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50
0,14	0,04	9,53	39,99	Чай с сахаром	200
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	60
4,6	5,9	0	71,7	Сыр твердых сортов в нарезке	30
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное (порциями)	10
25,55	43,09	102,92	608,93		550
Обед					
4,29	8,39	11,17	139,48	Суп с макаронными изделиями	250
8,38	8,25	41,14	276,58	Рис отваренный	150
4,76	5,21	0	80,65	Биточки из говядины	80
0,3	0,68	1,73	14,34	Соус томатный	60
1,68	0,43	32,48	133	Йогурт 2,0%	100
1	0	20,2	92	Сок фруктовый	200
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб	50
25,83	28,78	136,84	931,6		890

Утверждено:
Директор МКОУ Саловской СОШ
Кривоша Е. Ю.



Меню ОВЗ с 12 до 18 лет
на " 29. 10. 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Примечания, наименование блюда	масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
5,3	4,9	32,8	196,8	Завтрак	
15,3	14,8	3,5	208	Макароны отварные	150
0,2	0,1	3	13,4	Гуляш из говядины	90
3	0,3	19,7	93,8	Чай с лимоном и сахаром	200
2,6	0,5	13,4	51,2	Хлеб пшеничный	40
1,5	6,1	6,2	85,8	Хлеб ржаной	30
				Салат из белокочанной капусты	60
27,3	26,6	75,2	649,6		570
Обед					
5,28	8,9	11,48	150,15	Борщ с капустой и картофелем	250
12,03	12,28	29,02	280,83	Плов из отварной курицы	200
2,3	0,8	31,5	141,8	Банан	150
4,6	0,5	29,5	140,6	Хлеб пшеничный	60
0,9	10,2	7,1	123,8	Салат из моркови и яблок	100
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40
40,8	22,5	123,6	858,4		800
68,1	49,1	198,8	1508		

Утвержден:
Директор МКОУ Саловской СОШ
Кронца Е.Ю.



Меню ОБЗ
на " 30. 09. 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порция, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
11	8,5	47,9	311,6	Каша гречневая рассыпчатая	200	
9,92	8,61	13,83	174,45	Шницель из говядины	100	
1,1	0,1	17,2	73,6	Компот из смеси сухофруктов	180	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
1,5	6,1	6,2	85,8	Салат из капусты с овощами	100	
0,9	4,9	2	55,8	Соус сметанный	30	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
31,5	18,4	111,8	738,1		600	
Обед						
6,96	11,43	10,83	179,22	Суп с рыбными консервами	250	
6,25	1,55	51,38	231,66	Вареники с картофелем	200	
0,52	0	38,4	150,63	Компот из кураги	220	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
2,3	5	17	132	Апельсин	180	
2,9	0,2	5,9	36,9	Горошек зеленый	100	
42	21,3	120,9	841,9		1040	
73,5	39,7	232,7	1580		1640	

Кронца Е.Ю.



Меню ОБЗ
на " 01. 10. 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов с отварной говядины	200	
1,1	3,2	10	73,4	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	40	
27,5	22,3	95,5	693		550	
Обед						
2,05	3,1	12,58	86,5	Суп картофельный с клецками	250	
28,4	28,86	36,23	266,66	Курица тушеная с морковью сметанной соусе	100	
4,4	5,3	30,5	187,1	Каша перловая рассыпчат.	180	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
4,5	2	6,5	62	Йогурт 2,0%	100	
1,28	0	23,76	98,9	Сок персиковый	200	
0	0	0	0	Хлеб ржаной	40	
34,6	18,7	132,2	835,7		920	
62,1	41	227,7	1528,7		1470	



Меню ОБЗ
на 02. 10. 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
3,05	10,05	19,32	179,45	Картофельное пюре	150	
13,4	8,28	5,06	147,6	Рыба запеченная в сметанном соусе(минтай)	80	
0,14	0,04	9,53	39,99	Чай с сахаром	180	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
1,5	6,1	6,2	85,5	Салат винегрет с растительным маслом	60	
21,44	24,82	65,26	572,54		520	

Обед						
3,98	6,22	6,96	100,91	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
17,02	8,11	44,59	318,22	Пельмени мясные	200	
1,28	0	23,76	98,9	Сок яблочный	200	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
0,6	0,6	14,7	70,5	яблоко	150	
26,23	15,28	115,16	708,53		850	
46,04	55,7	191,56	1464,04		0	