

Меню малоимущие
на " 02.09.2026г.



Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
6,4	5,9	39,4	236,2	Макароны отварные	180	
15,3	14,8	3,5	208,6	Гуляш из говядины	90	
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	
2,6	0,5	13,4	68,3	Хлеб ржаной	30	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
2,5	10,1	10,4	143	Салат из белокачанной капусты	100	
20,4	31,6	86	746,2		640	
Обед						
5,28	8,9	11,48	150,15	Борщ со сметаной	250	
0,14	0,04	9,53	39,99	Чай с сахаром	200	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
10,45	11,83	45,51	339,21		500	
28,59	29,89	128,21	921,37		0	

Меню малоимущие
на " 03.09.2026г.



Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
Завтрак						
27,2	8,1	33,2	314	Плов из говядины	200	
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	
1,8	5,4	16,6	122,3	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30	
0	0	0	0		0	
39,5	17,8	93,3	691,2		580	
Обед						
2,05	3,1	12,58	86,5	Суп картофельный с клецками	250	
0,14	0,04	9,53	39,99	Чай с сахаром	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50	
5,99	3,54	46,71	243,69		500	
26,25	21,4	132,15	836,13		0	

Утверждено:
 Директор МКОУ Садовской СОШ
 Кронцева Е Ю



Меню малоимущие
 на " 04. 09. 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Пример пищи, наименование блюда	масса порция, г	
белки	жиры	углеводы				
Завтрак						
3,05	10,05	19,32	179,45	Картофельное пюре	180	
13,4	8,28	5,06	147,6	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	
0,14	0,04	9,53	39,99	Чай с сахаром	200	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
0,7	5,4	4	67,1	Винегрет с растительным маслом	60	
0	0	0	0			
20,64	24,12	63,06	#ЗНАЧ!		530	
Обед						
3,98	6,22	6,96	100,91	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
0,14	0,04	9,53	39,99	Чай с сахаром	200	
3,35	0,35	25,15	120	Хлеб пшеничный	50	
7,47	6,61	41,64	260,9		500	
27,41	25,33	100,7	747,94		0	