Утверждаю
Директор МКОУ Саловский СОШ
Кропоцева Е Ю._____

Меню с 1 -4 класс

на 07. 09.__2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак	
5,9	5,8	33	207,3	Каша жидкая молочная кукурузная	200
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное порциями	10
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50
15,5	**18,3**	**70,5**	**508,3**		**505**
					0

Заведующий производством _____

_____

Меню с 1 -4 класс

на 08. 09 . 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
5,3	4,9	32,8	196,8			
10,7	12,4	11	198,1	Макароны отварные	150	
0,7	0,5	1,8	14,1	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,4	0	17,8	72,9	Соус сметаный	30	
3	0,3	19,7	93,8	Компот из смеси сухофруктов	180	
1,5	6,1	6,2	85,8	Хлеб пшеничный	40	
				Салат из белокачанной капусты	60	
21,3	**26,2**	**88,5**	**675,3**			
					550	
					0	

_____

Утверждено
Директор МКОУ Саложенской СОШ
Кроницева Е Ю_____

Меню с 1-4 класс
на 09.__09__2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Соус томатный	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	
16,4	15,7	14,8	265,7	Биточек из говядины	90	
0,9	0,9	3,5	25,4	Соус красный основной	40	
4,7	3,5	8,9	85,9	Кикао с молоком	200	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
0	0	0	0		0	
31,7	**26,6**	**72,9**	**657,6**		**500**	
0	**0**	**0**	**0**		**0**	
0	**0**	**0**	**0**		0	

Кроницева Е Ю_____

Меню с 1 -4 класс
на 10_09_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
Белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов из отварной говядины	200	
1,1	3,2	10	73,4	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
0	0	0	0			
21,7	**18,6**	**95,2**	**636,2**		**520**	
0	0	0	0		0	
0	0	0	0		0	

Меню с 1 -4 класс
на 11.__09._2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
20,1	18,8	17,2	317,9	Жаркое по домашнему	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,4	0,4	9,8	44,4	яблоко	100	
0,7	5,4	4	67,1	Винегрет с растительным маслом	60	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
25,7	**25,2**	**60,4**	**570,8**		**620**	

0	0	0	0		0	
0	0	0	0		0	