

Меню с 1-4 клас
на 05. 10. 2026г.

Заведующий производством

[illegible]



Меню с 1-4 класс
на 07.10.2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Соус томатный	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
Завтрак						
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	
16,4	15,7	14,8	265,7	Биточек из говядины	90	
0,9	0,9	3,5	25,4	Соус красный основной	40	
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
0	0	0	0		0	
31,7	26,6	72,9	657,6		500	
0	0	0	0		0	
0	0	0	0		0	



Меню с 1-4 класс
на 08.10.2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов из отварной говядины	200	
1,1	3,2	10	73,4	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
0	0	0	0			
21,7	18,6	95,2	636,2		520	
0	0	0	0		0	
0	0	0	0		0	



0	0	0	0		
0	0	0	0		0
					0