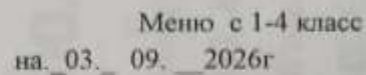
Кронцелла В. Ю.

| Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая ценность, ккал | Прием пищи, наименование блюда     | масса порции, г |  |
|---------------------|------|----------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------|--|
| белки               | жиры | углеводы |                               |                                    |                 |  |
|                     |      |          |                               | <b>Завтрак</b>                     |                 |  |
| 15,3                | 14,7 | 38,6     | 348,2                         | Плов с отварной говядины           | 200             |  |
| 2,28                | 0,24 | 14,76    | 70,3                          | Хлеб пшеничный                     | 30              |  |
| 4,7                 | 3,5  | 8,9      | 85,9                          | Какао с молоком                    | 200             |  |
| 1,1                 | 3,2  | 10       | 73,4                          | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60              |  |
| 1,3                 | 0,2  | 6,7      | 34,2                          | Хлеб ржаной                        | 20              |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
| 24,7                | 21,8 | 79       | 612                           |                                    | 510             |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
|                     |      |          |                               |                                    |                 |  |
| 0                   | 0    | 0        | 0                             |                                    | 0               |  |
| 0                   | 0    | 0        | 0                             |                                    | 0               |  |



Меню с 1-4 класс  
на " 04. 09. 2026г.

| Пищевые вещества, г |              |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Прием пищи, наименование блюда             | масса<br>порции,<br>г |  |
|---------------------|--------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|--|
| белки               | жиры         | углеводы    |                                     |                                            |                       |  |
|                     |              |             |                                     | <b>Завтрак</b>                             |                       |  |
| 2,35                | 4,85         | 13,71       | 124,49                              | Картофельное пюре                          | 150                   |  |
| 13,4                | 8,28         | 5,06        | 147,6                               | Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80                    |  |
| 3,8                 | 5,4          | 4           | 67,1                                | Винегрет с растительным маслом             | 60                    |  |
| 0,14                | 0,04         | 9,53        | 39,99                               | Чай с сахаром                              | 180                   |  |
| 3,8                 | 0,4          | 24,6        | 117,2                               | Хлеб пшеничный                             | 40                    |  |
| 0,6                 | 0,6          | 14,7        | 66,6                                | Яблоко                                     | 100                   |  |
| <b>24,09</b>        | <b>19,54</b> | <b>71,6</b> | <b>562,98</b>                       |                                            | <b>610</b>            |  |

|   |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|---|--|---|--|
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |   |  |   |  |
| 0 | 0 | 0 | 0 |  | 0 |  |
| 0 | 0 | 0 | 0 |  | 0 |  |