Утверждаю
Директор МКОУ Саловаской СОШ
Кронцова Е Ю._____

Меню с 1 -4 класс
на 19 10 2026г

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г
белки	жиры	углеводы			
				Завтрак	
5,9	5,8	33	207,3	Каша жидкая молочная кукурузная	200
3,5	4,4	0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15
2	0,4	10	51,2	Хлеб ржаной	30
0,2	0	2,8	12,3	Чай с сахаром	200
0,1	7,3	0,1	66,1	Масло сливочное порциями	10
3,8	0,4	24,6	117,2	Хлеб пшеничный	50
15,5	**18,3**	**70,5**	**508,3**		**505**
					0

Заведующий производством _____

Меню с 1 -4 класс
_ на 20. 10 . 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
5,3	4,9	32,8	196,8	Макароны отварные	150	
10,7	12,4	11	198,1	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,7	0,5	1,8	14,1	Соус сметаный	30	
0,4	0	17,8	72,9	Компот из смеси сухофруктов	180	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
1,5	6,1	6,2	85,8	Салат из белокачанной капусты	60	
21,3	**26,2**	**88,5**	**675,3**		**550**	
					0	

_____

Кронцева Е Ю

Меню с 1-4 класс
на. 21.__10__2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Соус томатный	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
8,2	6,3	35,9	233,7	Каша гречневая рассыпчатая	150	
16,4	15,7	14,8	265,7	Биточек из говядины	90	
0,9	0,9	3,5	25,4	Соус красный основной	40	
4,7	3,5	8,9	85,9	Какао с молоком	200	
1,5	0,2	9,8	46,9	Хлеб пшеничный	20	
0	0	0	0		0	
31,7	**26,6**	**72,9**	**657,6**		**500**	
0	**0**	**0**	**0**		**0**	
0	**0**	**0**	**0**		0	

Директор МКОУ Салоской СОШ
Кронцева Е Ю

Меню с 1 -4 класс
на. 22._10._2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
15,3	14,7	38,6	348,2	Плов из отварной говядины	200	
1,1	3,2	10	73,4	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	
1	0,2	20,2	86,6	Сок яблочный	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
0	0	0	0			
21,7	**18,6**	**95,2**	**636,2**		**520**	
0	0	0	0		0	
0	0	0	0		0	

Меню с 1 -4 класс
на 23.__10._2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г	
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак		
20,1	18,8	17,2	317,9	Жаркое по домашнему	200	
3	0,3	19,7	93,8	Хлеб пшеничный	40	
0,2	0,1	3	13,4	Чай с лимоном и сахаром	200	
0,4	0,4	9,8	44,4	яблоко	100	
0,7	5,4	4	67,1	Винегрет с растительным маслом	60	
1,3	0,2	6,7	34,2	Хлеб ржаной	20	
25,7	**25,2**	**60,4**	**570,8**		**620**	
0	0	0	0		0	
0	0	0	0		0	